

# 您需要知道关于新冠病毒COVID-19疫苗的事项

2021年1月26号

COVID-19疫苗最终将向居住在加拿大的所有成年人提供。本疫苗公告的信息是经医生验证的，以便您做出明智的选择。这份资料单是经过验证的准确医学信息系列中的第一份。

## 关键信息：

- COVID-19疫苗有助于保护您免受COVID-19的感染。需要两次剂量。
- COVID-19疫苗已在不同人群中进行了广泛研究，被认为是安全且高效的。

## 为什么要打COVID-19疫苗？

- 多年来，世界各地的人们都在使用疫苗来保护我们免受致命传染病的侵害，例如麻疹，破伤风和脊髓灰质炎。
- COVID-19疫苗是保护自己免受COVID-19感染并使我们所有人恢复正常生活的最有效方法。
- 除了戴口罩，洗手并与他人保持至少2米的距离之外，疫苗是阻止病毒向我们的家庭和社区传播的重要部分。

## 疫苗如何运作？

- 疫苗不是治疗，而是帮助您预防生病。
- 该疫苗可以告诉您的身体辨认COVID-19病毒，因此，您的身体可以对该病毒产生抗体。
- COVID-19疫苗通过向您的身体提供指示（‘mRNA’）来制造类似冠状病毒顶部的刺突蛋白来做到这一点。这些蛋白质不会使您生病，如果将来真正的病毒进入人体，您的身体的免疫系统就会产生抗体来抵抗感染。



## 疫苗效果如何？

- 到目前为止，加拿大已经提供两种疫苗，一种是辉瑞(Pfizer)/ BioNTech 公司提供的，另一种是Moderna公司提供的。
- 两种疫苗，各使用两个剂量后（每个人只需一种疫苗，两个剂量），被认为对预防COVID-19病毒非常有效。它们在大型科学研究中有95%的有效率。

## 这些疫苗有哪些副作用？

COVID-19疫苗被认为非常安全。通常，在大型科学研究中观察到的副作用与您使用其他疫苗可能会遇到的相似。它们包括注射部位的肩/臂痛，身体和肌肉痛，发冷，疲倦和发烧。这些是疫苗的常见副作用，不会危害健康。如果遇到这种情况，通常会在一天左右的时间内消失。在两次剂量接种后都可能出现这些症状。与所有疫苗一样，发生过敏反应等严重副作用的可能性很小。因此，您在疫苗接种后会被要求在疫苗接种地点（诊所或医生办公室）停留15-30分钟的原因，以便医护人员可以照顾您。

## 您是不会从打疫苗中感染上COVID-19的

在哪里可以了解更多信息？

加拿大卫生部还仔细审查了可用的医学证据，未发现重大安全隐患。加拿大卫生部以英文和法文介绍了辉瑞BioNTech和Moderna疫苗的摘要：

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

该公告栏中的信息已通过以下加拿大医生的验证：多伦多大学助理教授Meb Rashid医生，多伦多大学讲师Vanessa Redditt医生和多伦多大学副教授Isaac I. Bogoch医生

