

«ہماری کہانیاں»: مہاجر خواتین کی پختگی.

ایک منفرد تصویری ناول -- مہاجر خواتین کی تحریر
کردہ -- مہاجر خواتین کی حمایت میں۔



«ہماری کہانیاں»: مہاجر خواتین کی پختگی

وزارت شہریت و امیگریشن-MCI کا فنڈ کردا:

ہماری کہانیاں: «مہاجر خواتین کی پختگی»

کے جنسی تشدد اور پراساں کرنے کی روک تھام کے منصوبے کا حصہ ہے۔(OCASI) اوکا سی

اس منصوبے کا ایک لازمی حصہ کمیونٹی کے اراکین اور سہولت کاروں کو جنسی تشدد کے بارے میں تعلیم و تربیت فراہم کرنا ہے۔ ہماری کہانیاں: «مہاجر خواتین کی پختگی»، مہاجر و پناہ گزین خواتین کی متعدد تخلیقی تحریری ورکشاپوں کے ذریعے عمل میں آئی۔ یہ خواتین سیکھنے، اشتراک اور اس ناول کی کہانیاں مرتب کرنے کی غرض سے اکٹھا ہوئیں۔ ہم یہ اُمید کرتے ہیں کہ آپ بھی اپنے خاندان والوں، دوستوں اور برادری سے ان کہانیوں کا اشتراک کریں گے۔ اور جنسی تشدد پر بحث جاری رکھیں گے۔

فہرست

خوش آمدیدی پیغام	۳
منظور نظر	۴
کوٹی کی کہانی	۵
مگالی کی کہانی	۵۱
آمل کی کہانی	۴۲
مینوئیلہ کی کہانی	۲۳
بحث کے سوالات	۰۴
مظاہر	۲۴



خوش آمدیدی پیغام

کینیڈا میں ہر تین میں سے ایک عورت اپنی زندگی میں جنسی تشدد کا شکار ہو گی۔ زیادہ تر جنسی تشدد کے لواحقین اس حملے کی رپورٹ کسی کو بھی درج نہیں کرتے، بشمول پولیس، سماجی خدمات کے ادارے، دوست احباب اور خاندان کے لوگوں کے۔ اور اس امر کی وجہ بدنامی کا خوف، حمایت کی عدم موجودگی، ملامت اور حملے کی وجہ پر قصور وار ٹھہرائے جانے کے الزام کا حقیقی امکان اور جنسی تشدد کے بارے میں کم علمی اور اس بات کی لاعلمی، کہ مدد قابل حصول ہے۔ نسلی، اخلاقیاتی اور مذہبی امتیازیت و تعصب اور اس کے ساتھ ساتھ ہم جنس پرست، ابلنگی اور مخنث کے خلاف امتیازی اور تعصبانا روئیے کی بناء پر جنسی تشدد سے نمٹنے کے لئے خواتین کو مخصوص رکاوٹیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ کینیڈا میں نئی آنے والی خواتین خاص طور پر خطرے سے دوچار ہوتی ہیں اپنے ترک وطن کی حیثیت اور کینیڈا میں نئی آمد کی وجہ کی بناء پر۔

ہم نے یہ تصویر ناول «ہماری کہانیاں»: «مہاجر خواتین کی پختگی» اس لئے مرتب کی ہے کہ نئی آنے والی خواتین کے تجربے کا ایک پہلو تشدد کے حالات میں برادری کی مدد و رسائی ہے۔ کے بارے میں بات ہو سکے۔ ہم یہ توقع رکھتے ہیں کہ یہ کہانیاں ہماری برادری میں خواتین پر تشدد کی روک تھام کے بارے میں گفتگو کا موجب بنیں گی۔ اور لوگوں کے روئیے میں تبدیلی لانے اور جنسی تشدد کے خلاف کارروائی کرنے کا سبب بنیں گی، اپنے روئیے سمیت کمیونٹی کے کارکنان جنسی تشدد کے بارے میں گفتگو میں تبدیلی لانے کے لئے بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ہم امید کرتے ہیں کہ خواتین کے خلاف تشدد کے اہم کام میں یہ نیا وسیلہ آپ کے لئے اور دیگر افراد کے لئے مددگار ثابت ہو گا۔

Debbie Douglas , Executive Director, OCASI

Fayza Abdallaoui, President, MOFIF

OCASI میں بارے میں

MOFIF میں بارے میں

OCASI ۱۷۹۱ میں قیام عمل میں آئی۔ تارکین وطن کی خدمت کرنے والی ایجنسیوں کی اجتماعی آواز اور ضروریات و خدشات اور جوابات کی سمجھنے کی غرض سے۔
OCASI ایک رجسٹرڈ خیراتی تنظیم ہے جو کہ ایک رضاکارانہ بورڈ آف ڈائریکٹرز کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔ اس کی ممبر شپ ۲۰۰ سے زائد کمیونٹی کی بنیاد پر تنظیموں پر مشتمل ہے۔ جو کہ اونٹیریو کے صوبے میں پائی جاتی ہیں۔
OCASI کا عظیم مساوات کا حصول اور مہاجرین اور پناہ گزینوں کی کینیڈا کی زندگی کے ہر پہلو میں مکمل شرکت و رسائی ہے۔

MOFIF فرانسیسی بولنے والی مہاجر خواتین کی اونٹیریو کی تحریک ایک صوبائی غیر منافع تنظیم ہے۔ جو اوٹاوا میں ۲۰۰۳ میں تشکیل پائی۔ اس کا عظیم ایسے منصوبے اور تحقیقات ہیں جن کی مرکزی توجہ اونٹیریو کی فرانسیسی بولنے والی خواتین کی زندگیاں بہتر بنانے پر ہو، اور انضمام، وکالت اور عام تعلیم کے ذریعے کیا جائے۔

MOFIF خواتین کو سہولیات فراہم کرنے والی دیگر تنظیموں کے لئے تربیتی پروگرام، مہمات اور آلات فراہم اور تیار کرتا ہے۔

OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

MOFIF
ensemble pour un avenir meilleur

اظہارِ تَشْکَر

OCASI اوکاسی

تخلیقی کمپوزیشن ورکشاپس اور گرافک ناول کی ترقی میں مدد کے لئے نمائندوں اور مشاورتی کمیٹی کے اراکین کے خیالات اور مدد کیلئے میں شرکاء کا تہہ دل سے شکرگزار ہے
ہم ٹورنٹو، اوٹاوا اور ونڈسر، میں تخلیقی لکھاری ورکشاپس کے تمام باکمال شرکاء کا دل کی گہرائیوں سے شکر یہ ادا کرتے ہیں۔ جن کی حمایت اور تجزیے کے بغیر یہ گرافک ناول ممکن نہیں ہوتا۔ ان شروکا میں شامل ہیں

Alona Soschen, Annie-Olivia, Awa Ndiaye, Awa Dao, Blanca, Edith Igwe, Ghina, Helena Nynaoh, Hyam Dabbagh, Jia Li (Carrie) Hou, Jordanka Kanova, Maham Gull, Mariah, Mais, Marie-Françisca Ntabala, Mehroz Ahmed, Michelle Tomlinson, Mona Barkat, Nathalie Nadon, Necah, Nicole Williams, Pierette, Rebecca Miller, Safira Abu Di, Sala Al-Anisi, Sarah Al-Anisi, Shi Jia Hong, Stella and Xiu Lin.

- ہماری ایڈوائزری کمیٹی اراکین کی تنظیموں میں شامل ہیں

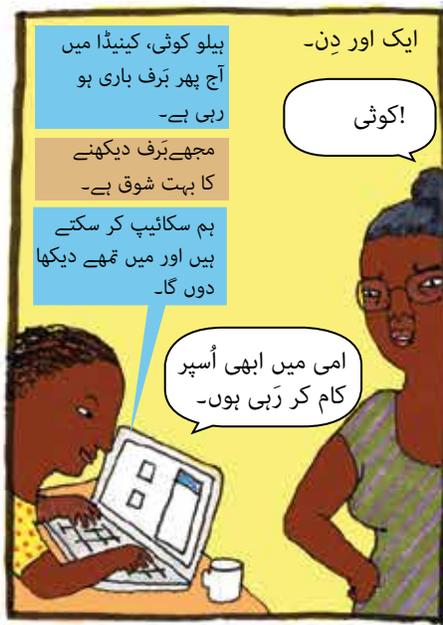
Access Alliance Multicultural Health and Community Services
Action ontarienne contre la violence faite aux femmes
Argana, Association des femmes maroco-canadiennes
Association des juristes d'expression française de l'Ontario
CALACS francophone d'Ottawa
Centre francophone de Toronto, service juridique
Centre de santé communautaire Hamilton/Niagara
TAIBU Community Health Centre
Collège Boréal
Conseil scolaire Viamonde
Immigrant Women Services Ottawa
Julie Lassonde, avocate et artiste
Oasis Centre des femmes
Ontario Coalition of Rape Crisis Centres
Rexdale Women's Centre
Springtide Resources
The Redwood
University of Toronto, Factor-Inwentash Faculty of Social Work
Windsor Women Working with Immigrant Women
Women's Health in Women's Hands Community Health Centre

ہم اس کے علاوہ
تخلیقی کمپوزیشن ورکشاپس ہوسٹنگ میں ان کی حمایت کے لئے شکر گزار ہیں

**Newcomer Women's Services , Windsor Women Working with Immigrant Women , Immigrant Women Services
Ottawa , Mouvement Ontarien des Femmes Immigrantes Francophones (MOFIF)**

Krittika Ghosh & Siham Chakrouni: پروجیکٹ کی قیادت کی
Djia Mambu: فرانکوفون پروجیکٹ کوآرڈینیٹر MOFIF
Coco Guzman: عکاسی اور ڈیزائن بنایا







ایک خوبصورت آدمی ڈھونڈنے کے لئے
تمہیں میری مدد کی ضرورت نہیں تھی۔

مجھے یہ بازار بہت پسند ہے۔ میں بچپن سے
یہاں آرہی ہوں اور میں سب کو جانتی ہوں۔

یہ بازار بہت خوبصورت ہے۔



میں کچھ چھوٹے موٹے کاموں کے لئے
بازار جا رہی ہوں، تم آنا چاہو گے؟

کوئی تمہارے
ساتھ کہیں بھی
جاؤں گا۔



کہ مجھے تم میں اپنا ہم سفر مل گیا ہے۔
کیا تم بھی ایسا ہی محسوس کر رہی ہو۔

ہاں میں بھی!



میں پیار میں دغہ بازی نہیں کرتا۔ میں
اپنے دل کی بات کر رہا ہوں۔ تمہیں پتہ ہے
میرا دل کیا کہہ رہا ہے؟

نہیں؟



ادھر تمہارے ساتھ۔۔۔
کوئی میں نے تم سے
زیادہ خوبصورت عورت کبھی نہیں دیکھی۔

تم دغہ باز تو
نہیں؟

ہم نے اُس کی باقی چھٹیاں ایک دوسرے کو جاننے میں لگا دیں۔ وہ میرے والدین سے ملا۔ میں نے اُسے اپنے بچپن کا گھر دکھایا۔ ہم دونوں
میرے دوستوں کے ساتھ گھومے پھرے۔ اُس نے میرا رشتہ مانگا۔ اور میں نے ہاں کر دی۔ میں نے اُسے کہا کہ مجھے تین بچے چاہیے اور میں
ایک مشہور ریستورانٹ کھولنا چاہتی ہوں۔ اُس نے کہا کہ وہ مجھے سپانسر کرے گا تاکہ میں مستقل شہری بن سکوں۔ جب اُس کی چھٹیاں ختم ہو
گئیں تو وہ کینیڈا واپس چلا گیا۔ اُس کی اگلی چھٹیوں میں وہ واپس آیا اور ہماری شادی ہو گئی۔ ہم کینیڈا چلے گئے۔

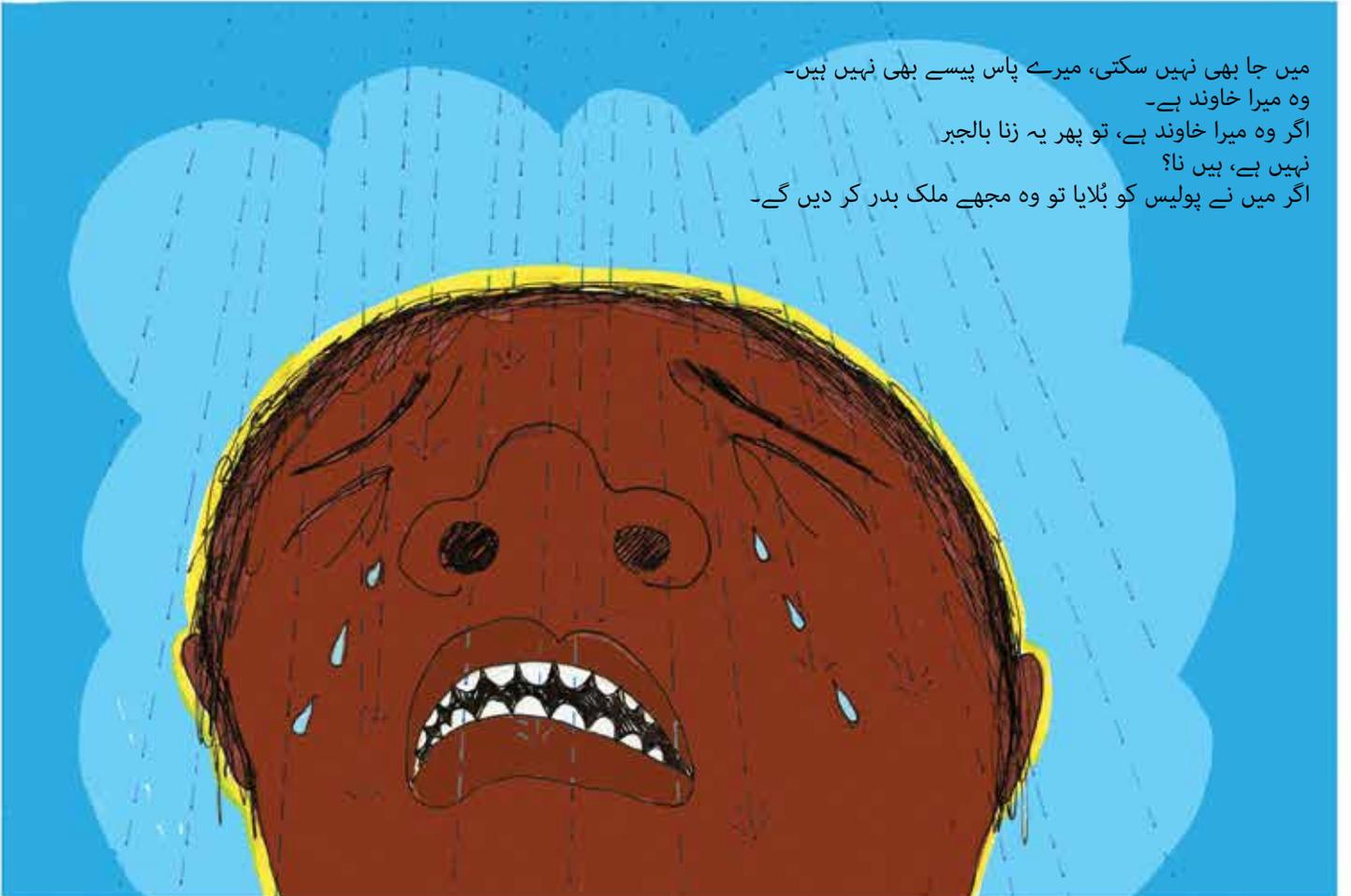




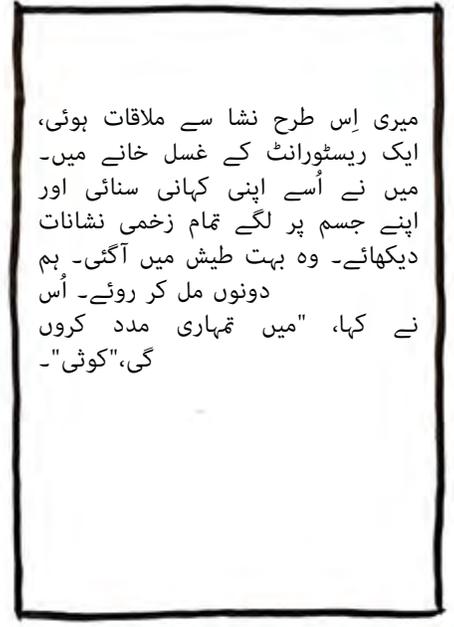




میں جا بھی نہیں سکتی، میرے پاس پیسے بھی نہیں ہیں۔
وہ میرا خاوند ہے۔
اگر وہ میرا خاوند ہے، تو پھر یہ زنا بالجبر نہیں ہے، ہیں نا؟
اگر میں نے پولیس کو بلایا تو وہ مجھے ملک بدر کر دیں گے۔









میں مٹھائیاں بیچنے لگی۔ اپنے دوستوں اور جاننے والوں کو۔ اور دوستوں کے آگے سے دوستوں کو۔ روزانہ جیسے ہی میرا خاوند جاتا میں فوراً ہی پکانا شروع کر دیتی۔



بیلو جان من! تم گھر جلدی آگے۔

بہت مزے دار خوشبو آرہی ہے!۔



پر روز شام کو میں اسے دو یا تین دانے مٹھائی اُن سو میں سے دے دیتی جو اماری میں پڑی تھیں۔ تاکہ اُسے خوشبو پر کوئی شبہ نہ ہو پائے۔



جلد ہی میری تمام دوستیں میرے لئیے کام کرنے لگیں۔ سارے شہر میں مٹھائیاں پہنچانے لگیں۔

انیتا تم شہر ۲۰۰ لے جا رہی ہو۔ کارلا تم ۱۰۰ لے جا رہی ہو۔



اور میں کافی پیسے جمع کر رہی تھی۔ تاکہ ایک دن۔۔۔۔

میرا خیال بے پیر ہی وہ دن ہو گا۔



اور پھر کچھ اور وقت گزرنے کے بعد اور کچھ اور کاروباری صلاحیت پانے کے بعد

کوئی مٹھائیاں



امی؟

کوئی! تم کیسی ہو؟

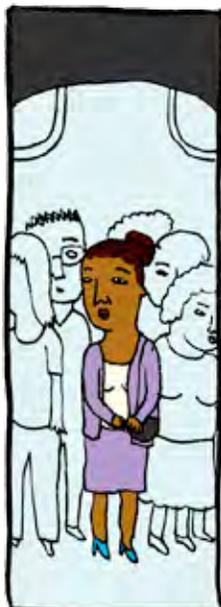
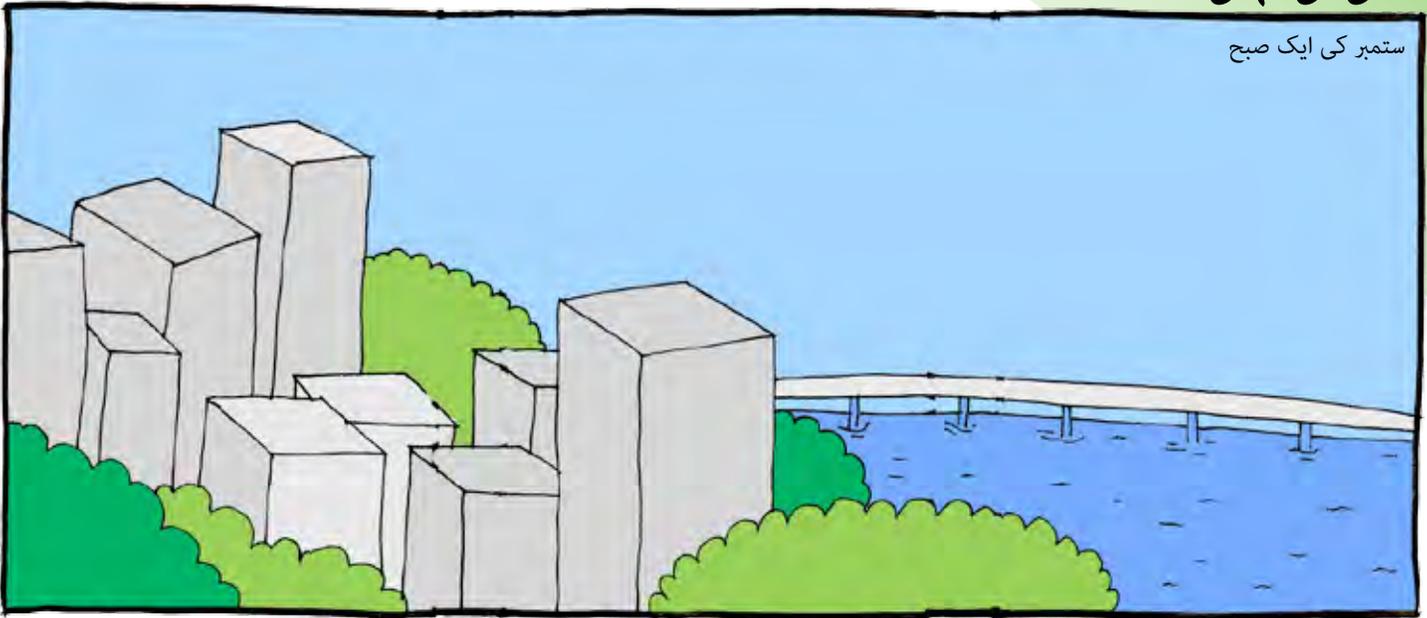


امی میں نے کر دکھایا!

کوئی مجھے تم پر فخر ہے

شکریہ امی!



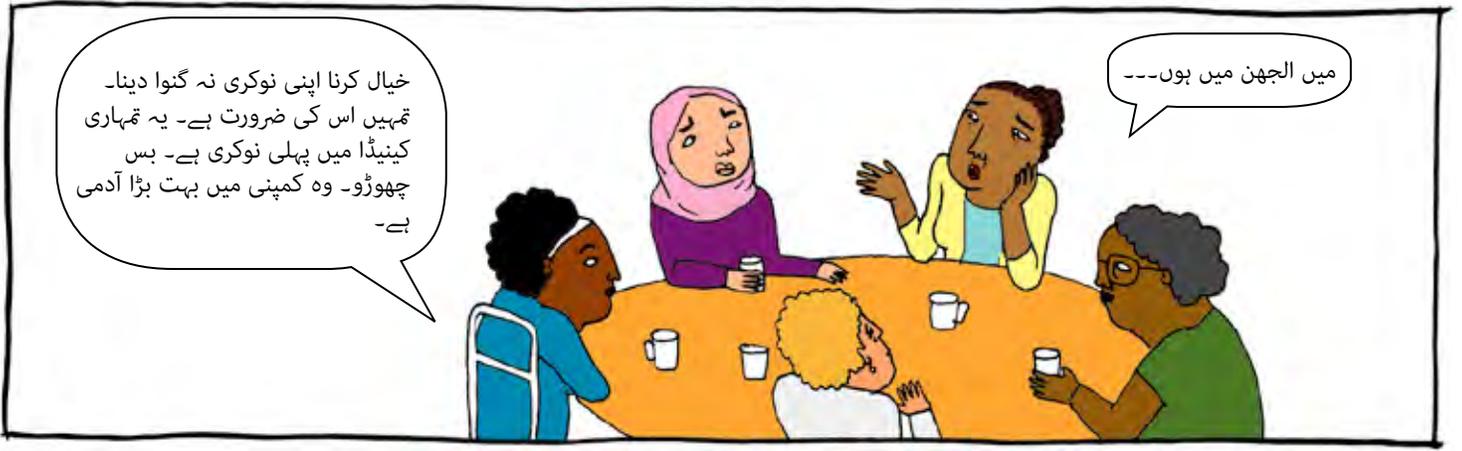
















میں نے انسانی وسائل کے محکمے سے معلومات طلب کیں۔ تحقیقات کا آغاز ہوا۔

مجھے پتہ لگا کہ ٹیلیفون یا تحریری ابلاغ کا ثبوت رکھنا فائدے مند ثابت ہوتا ہے۔ اور گواہوں کی موجودگی بھی۔

جب مجھے معلومات حاصل ہوئیں تو کام پر جنسی تشدد کی علامات کے بارے میں بہتر آگہی ہوئی۔ اور یہ بھی کہ مجھے کیا اختیارات دستیاب ہیں اور کیا کچھ کر سکتی ہوں۔ میں اب پُر امید ہوں۔

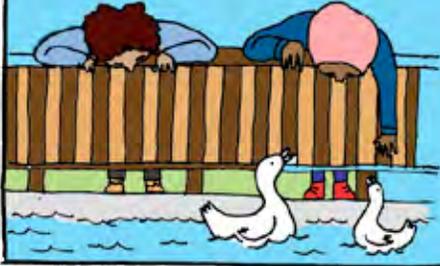
اس دوران میں - میں تنہائی کے دائرے کو رد کرنے میں کوشاں ہوں۔ اب مجھے ہراساں کرنے کے طریقوں کی وضاحت ہے، پہچان بھی ہے اور شناخت کر نے کے الفاظ بھی۔



میرا نام ریما ہے اور میری ایک سہیلی ہے امل۔ ہم نئے نئے کینیڈا آئے ہیں۔ امل ایک مہاجر ہے اور میں ایک بین الاقوامی طالب علم کے طور پر اپنا ماسٹر آرکیٹیکچر انجینئرنگ میں مکمل کرنے آئی تھی۔ کافی وقت ایک دوسرے کے ساتھ گزارنے کے بعد ہم پکی سہیلیاں بن گئیں۔ اور ایک دوسرے پر مکمل اعتماد کرنے لگیں۔

میں «بطخ» کیسے کہوں؟

بطخ



میں استاد کیسے ڈھونڈوں؟

میں انگریزی اُستاد کے اشتہارات پر نظر رکھوں گی۔



میں سوچ رہی تھی انگریزی کا استاد رکھ لوں۔ تمہارا کیا خیال ہے؟

یہ تو زبردست خیال ہے امل



مجھے اپنی انگریزی بہتر کرنی ہو گی



اگر تم چاہو تو میں تمہارے ساتھ چلتی ہوں اور ہم فون پر حفاظتی کوڈ لگائیں؟

ہاں ضرور! مجھے اُس سے ہر پیر کے روز اُسکے دفتر میں ملنا ہے۔ وہ شخص بہت مناسب لگ رہا ہے۔



ریما! مجھے ایک استاد مل گیا، اُس کا نام جان ہے اور وہ خود ایک انگریزی میں پی ایچ ڈی کا طالب علم ہے۔

امل یہ تو زبردست بات لگ رہی ہے



انگریزی استاد
انگریزی پی
ایچ ڈی کا طالب
علم ٹیوشن
دے گا۔













ہم سب کو مل کر خواتین پر تشدد کے خاتمے کے لئے کام کرنا چاہئے۔

-مجھے تم سے اتفاق ہے

میں تمہاری بات پر یقین کرتا ہوں اور جو کچھ تمہارے ساتھ ہوا وہ ٹھیک نہیں تھا۔

مہربانی

ایک یونیورسٹی کے پادری ہونے کی حیثیت میں خواتین پر تشدد کے خلاف کام ترجیحی بنا کر کرتا ہوں۔

اور اس کے علاوہ جب تشدد ہو تو کارروائی کرنے کے واضح طریقہ کار ہونے چاہئے۔

جیسا کہ تم دیکھ سکتی ہو بل C132 کے تحت لازم ہے کہ کالج اور یونیورسٹیوں میں جنس اور جنسی ہراسانی کی روک تھام کے لئے پالیسی ہونی چاہئے۔

یہ کچھ معلومات ہے ایک نئے بل پر جو منظور ہو گیا ہے۔ C132

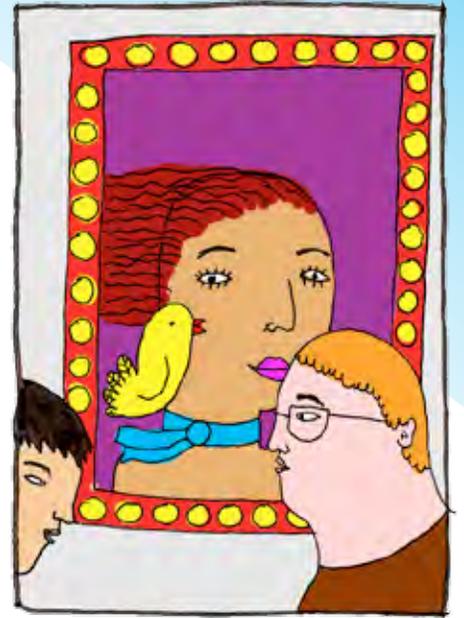
لیکن یہ تمہارا فیصلہ ہے۔

-مہربانی

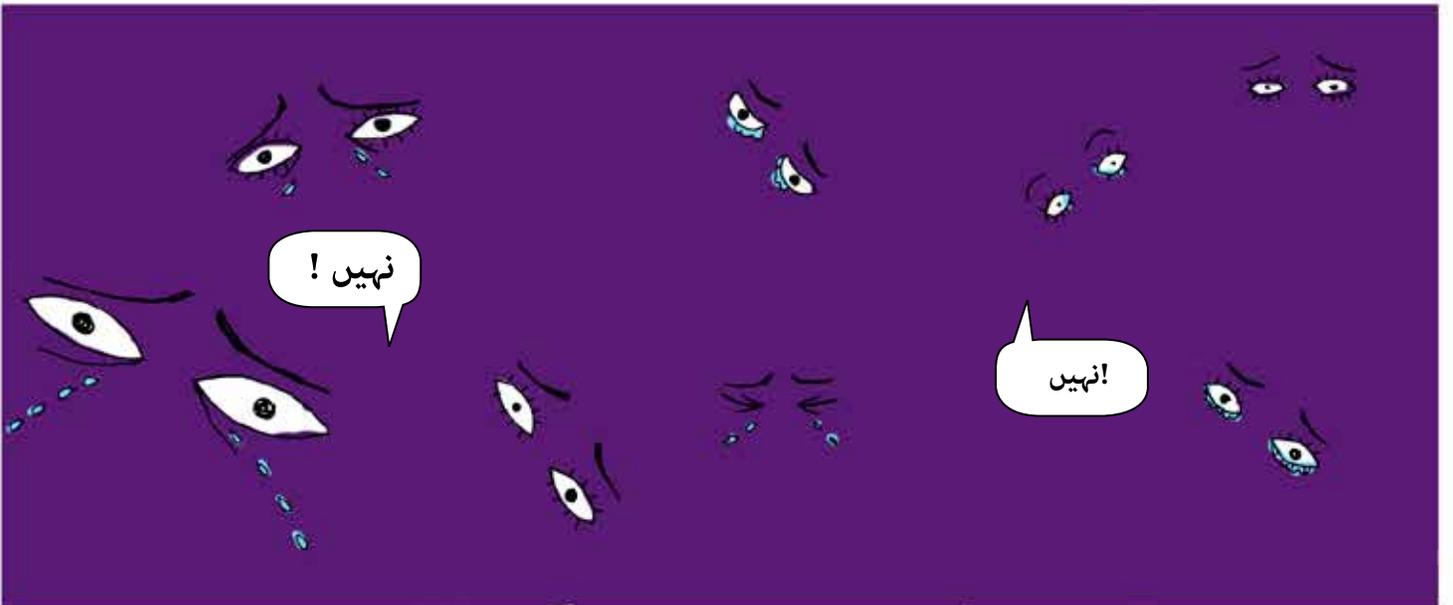
تو میں تمہاری مدد کروں گا۔

اَمَل اگر تم رسمی شکایت دائر کرنے کا فیصلہ کرو۔









چند گھنٹوں بعد۔

اُن تینوں نے مجھ پر زنا بالجبر کیا۔ اور مجھے کمرے میں چھوڑ گئے۔ جب میں ہوش میں آئی تو میں نے تمہیں فون کیا۔

مینوٹیبلہ میں پولیس کو بلاؤں؟



!!! نہیں! یہ میری غلطی ہے

لیکن۔۔



وہ میرا یقین نہیں کریں گے۔

میں کہانی دہرانہ نہیں چاہتی۔

ٹھیک ہے۔



اُنہوں نے کہا کہ انہیں میرا علاج کرنا پڑے گا کیونکہ میں دو جنسی ہوں

میرا خیال ہے کہ ہمیں جنسی تشدد کے علاج کے مرکز جانا چاہیے۔



میری پیاری۔ تم نے کچھ غلطی نہیں کی۔ یہ تمہاری غلطی نہیں ہے۔ اُس نے تمہیں نشہ آور گولی دی۔ انہوں نے زنا بالجبر کیا! یہ ایک جرم ہے۔



وہ مشروب قبول کرنا! اور پھر اُسکو اکیلا چھوڑ دینا اسی مشروب کے ساتھ! اور اسکے ساتھ رقص کرنا۔ یہ سب میری غلطی ہے۔



الزام راند کرنے پر کوئی دباو نہیں۔ یہ چند جگہیں ہیں جہاں تم جا سکتی ہو مشورے اور سہارے کے لئے۔ تم جس چیز سے گزری ہو وہ بے حد گھنونا امر ہے۔



اگر تم چاہو، تو ہم ابھی ثبوت اکٹھا کر سکتے ہیں جو تم مستقبل میں استعمال کر سکتی ہو۔ اگر تم نے الزام راند کرنے کا فیصلہ کیا۔ کیا تم چاہتی ہو کہ ہم ایسا کریں؟



مرکز میں خوش آمدید مینوٹیبلہ۔ میرا نام شیوانا ہے اور میں تمہاری نرس ہوں۔ میں یہاں تمہیں سہارا دینے کے لئے ہوں۔







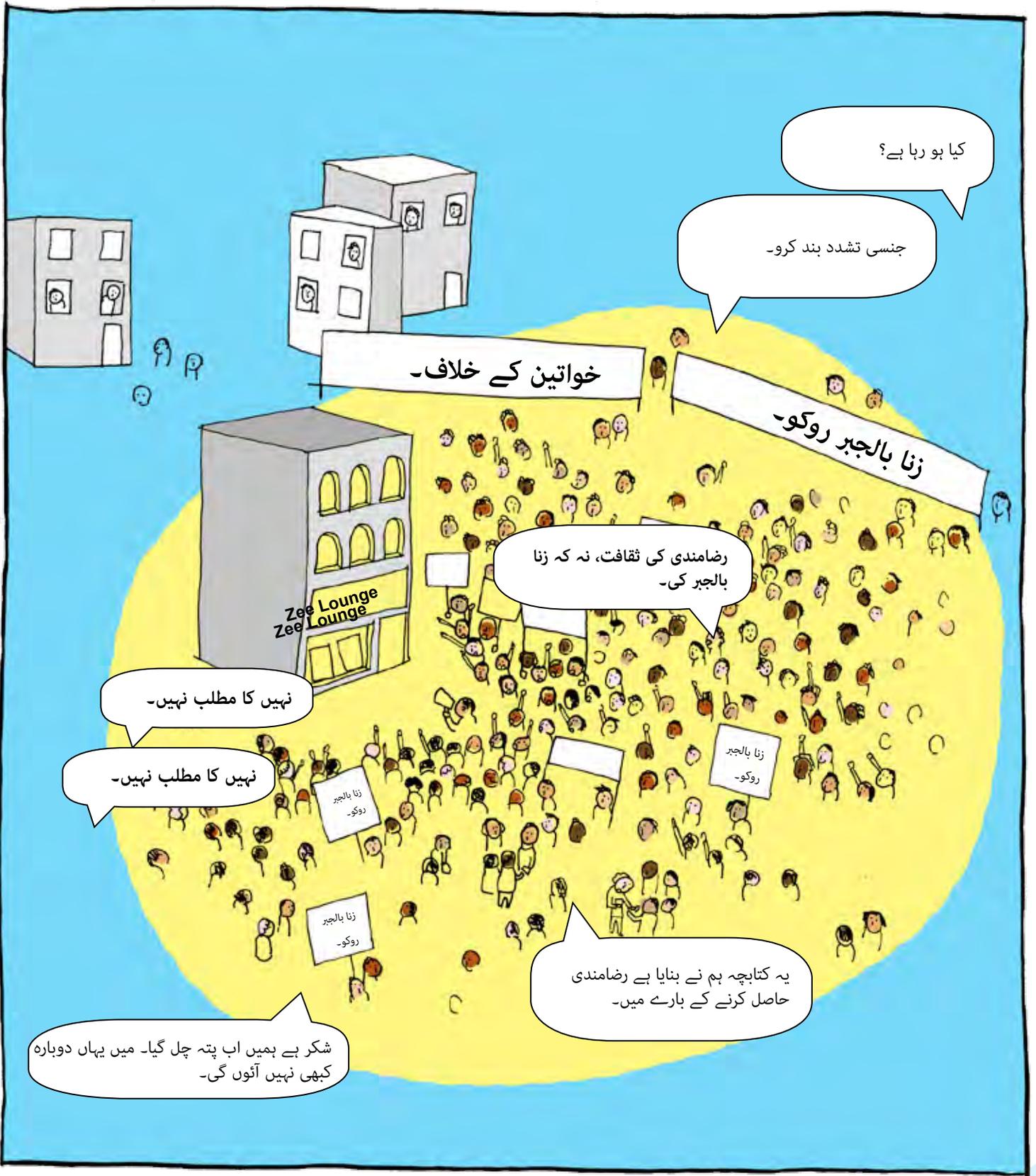
بچ جانے والوں کے حمایتی گروپ کی میٹنگ میں ویلری اور مینوئیلہ کو اور بہت سی خواتین ملیں، اُن میں سے چند نے اپنے ساتھ ہوئے جنسی تشدد جنسی پراسانی اور زنا بالجبر کے متعلق بات چیت کی۔ انہوں نے اپنی شفا کے سفر کے بارے میں کہا کہ جیسے ہی انہیں احساس ہوا کہ اُن کے ساتھ جو کچھ ہوا ہے اُس میں انکی کوئی غلطی نہیں اور ان کی کہانی، آواز اور زندگی اہمیت رکھتی ہے یہ شفا کا سفر شروع ہوا۔ مینوئیلہ نے میٹنگ پر باقاعدگی سے جانا شروع کر دیا۔





انہوں نے اپنے آپ کو منظم کیا۔





کمیونٹی میں بہت سے لوگوں نے خواتین کی اس جنگ میں ان کا ساتھ دیا۔ اس سے ایک کمیونٹی گروپ نے جنم لیا جس کا مقصد جنسی تشدد کے خلاف لڑنا تھا۔ تعلیم اور اجتماعی کارروائی کے ذریعے۔

بحث کے لئے سوالات

ہماری خواہش ہے کہ یہ کہانیاں گفتگو کا موجب بنیں گی اُن تمام عنوانات کی جو تصویری ناول میں موجود ہیں۔ تاکہ ہم جنسی تشدد سے متعلق روئیے میں تبدیلی لا سکیں۔ بلا تکلف ان سوالات کے حوالے سے اپنے احباب، خاندان والوں اور برادری میں بات چیت کا سلسلہ شروع کریں۔

کوٹی کی کہانی

۱. کہانی کے شروع میں ہم کوٹی کو ایک لاپرواہ اور خود مختار نوجوان عورت کے روپ میں دیکھتے ہیں۔ اُس میں اپنے شوہر سے ملاقات کے بعد کیا تبدیلی آتی ہے؟
۲. کوٹی کی زندگی میں کینیڈا آنے کے بعد کیا تبدیلی آتی ہے؟
۳. کوٹی کا شوہر اُس سے گھر کی چابیاں لے لیتا ہے۔ یہ کیسے پریشانی کا موجب ہے؟ اس بارے میں بات چیت کیجئے کہ
۴. کوٹی کا شوہر اُس سے کن کن طریقوں سے بدسلوکی اور چالاکی کرتا ہے اور اُس کا یہ رویہ کوٹی پر کس طرح جذباتی طور پر دباؤ ڈالتا ہے؟
۵. کوٹی کا شوہر اپنے حق کا دعویٰ کرتا ہے کہ وہ اُس سے جنسی تعلق اُس کی رضا کے بغیر بھی قائم کر سکتا ہے کیونکہ وہ شادی شدہ ہیں۔ اس کے بارے میں آپ کی کیا رائے ہے؟ اگر آپ اُس کی دوست ہوتیں تو آپ کوٹی سے کیا کہتیں؟
۶. کوٹی نیشا کو کیسے ملی؟ نیشا نے کوٹی کی حمایت کس طرح کی؟
۷. کوٹی کو 'مہاجر خواتین کی خدمات' سے کسی قسم کی مدد ملی؟ اور اُس کی زندگی میں کس طرح کی تبدیلی آئی؟
۸. اپنا ذاتی کاروبار شروع کرنے سے کوٹی کی زندگی میں کس قسم کی تبدیلی آئی؟

مگالی کی کہانی

۱. کام پر جنسی تشدد اور ہراسانی کی وجہ سے مگالی کو کسی قسم کی رکاوٹوں اور خطرات سے دوچار ہونا پڑا؟
۲. مگالی کی ڈون کے خلاف کارروائی کرنے کی وجہ کیا تھی؟
۳. مگالی کے لئے کس قسم کی معلومات فائدہ مند ثابت ہوئیں اور کب؟
۴. مگالی کے دوستوں کے روئیے کے بارے میں آپ کی کیا رائے ہے۔ جنہیں وہ کافی کے لئے ملنے گئی تھی؟
۵. شکایت درج کرنے کے بعد، مستقبل میں مگالی کو کس قسم کے مرحلوں کا سامنا کرنا پڑے گا؟
۶. کیا آپ کبھی کام پر جنسی تشدد اور ہراسانی کا شکار ہوئے ہیں، لیکن سمجھنے میں دشواری پیش آئی ہو؟
۷. کیا آپ کسی ایسے انسان کو جانتے ہیں جو مگالی کی طرح ایسی صورت حال سے گزرا ہو یا گزر رہا ہو؟
۸. آپ کی رائے میں۔ کام پر جنسی تشدد اور ہراسانی کے بارے میں برادری/ عوام میں بیداری لانے کا بہترین طریقہ کیا ہے؟

آمل کی کہانی

۱. آپ ریما اور آمل کے رشتے کی وضاحت کیسے کریں گے؟
۲. آمل کو کس قسم کے تشدد کا سامنا کرنا پڑا؟
۳. جان نے کس طریقے سے آمل کے احترام کی حد کی خلاف ورزی کی؟
۴. ریما آمل کی حمایت کس طرح کرتی ہے؟ آپ اُس کی حمایت کس طرح کرتے؟
۵. ڈین کا کہنا ہے کہ آمل کینیڈا کی روایات اور اخلاقیات سے ناواقف ہے» کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے؟ اگر آمل ظاہراً مسلمان نہ دکھتی تو کیا آپ کا رویہ وہی ہوتا؟ ڈین جان کی طرفداری کیوں کرتا ہے؟
۶. پادری آمل کے ساتھ کیسے پیش آتا ہے؟
۷. بل 132 کیا ہے؟ یہ جنسی تشدد سے دوچار لوگوں کے لئے کیسے اثر انداز ہو گا؟
۸. آپ کا کیا خیال ہے کہ طالب علم یونین جانے کے بعد ریما اور آمل کیا کرتے ہیں؟

مینیوئیلہ کی کہانی

۱. پہلے پہل مینیوئیلہ اپنے آپ کو حملے کا قصور وار ٹھہراتی ہے۔ اور اس سوچ کی وجہ کیا بیان کرتی ہے؟
۲. ہمارے معاشرے میں کس قسم کی سوچ پائی جاتی ہے (دوست احباب، خاندان، ذرائع ابلاغ، سکول، وغیرہ پر) جو جنسی تشدد یافتہ افراد کو قصور وار ٹھہراتے ہیں؟ ہمارے معاشرے میں کیا خیالات ہیں اُن کی معاونت کے لئے؟
۳. ویلریا مینیوئیلہ سے اُس کی رضا کے بارے میں بات کرتی ہے۔ آپ کو رضامندی کے بارے میں کیا سکھایا گیا تھا؟ کیا ہوتا ہے جب رضامندی کی خلاف ورزی کی جائے تو؟ ہمیں رضا کے مطلب اور مفہوم کے بارے میں کب تعلم و آگہی دینی چاہیے اور کیوں؟
۴. ویلریا مینیوئیلہ کی معاونت کیسے کرتی ہے؟ اگر آپ اُس کی دوست ہوتیں تو آپ اُس کی کس طرح مدد کرتیں؟
۵. وہ کون سے عوامل ہیں جو جنسی تشدد کو دیگر اور جرائم سے مختلف بناتے ہیں؟
۶. مثلاً اگر مینیوئیلہ کی گاڑی کے شیشے توڑ دیئے جاتے تو عین امکان ہے کہ وہ اپنے آپ کو قصور وار نہ ٹھہراتی۔ کیا چیز ہے جو جنسی تشدد کو سمجھنے میں مزید پیچیدہ بنا دیتی ہے؟
۷. کہانی مینیوئیلہ کے ایبلنگی ہونے کا حوالہ دیتی ہے اور اس کے مرتکب افراد اسے درست کرنا چاہتے ہیں۔ آپ کو اس بات سے کیا خیال سمجھ میں آتا ہے؟
۸. مینیوئیلہ کو ایسے لوگوں کے گروپ سے حمایت دستیاب ہوتی ہے جو خود بھی جنسی تشدد کے ویسے ہی حالات سے گزر چکے ہیں۔ اس قسم کی حمایت کیوں کر ضروری / اہم ہے۔
۹. کیا آپ اپنی برادری میں سے ایسے واقعات اور مثالیں پیش کر سکتے ہیں جو جنسی تشدد کے شکار لوگوں کی حمایت کے لئے کی گئی ہوں؟ جنسی تشدد کے شکار لوگوں کے معاشی / سماجی حمایت کو یقینی بنانے کے لئے کس قسم کے اعمال درکار ہیں؟

Si vous avez besoin de soutien, contactez:

اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے تو برائے مہربانی یہاں رابطہ کریں



Fem'aide

Ligne d'écoute et de soutien pour les femmes d'expression française dans la province de l'Ontario. Disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Vivre sans violence est un droit !

Appelez dès maintenant :

1-877-336-2433

ATS 1-866-860

www.femaide.ca

-مظلوم عورتوں کی مدد کا نمبر -

چوبیس گھنٹے، ہفتے کے سات دن، دوسو زبانوں میں مدد

پوری طرح رازدار اور گمنام

آپ سے کوئی معلومات نہیں پوچھی جاتی

ہیلپ لائن مفت مصیبت مشاورت، جذباتی تعاون، حفاظت کی منصوبہ بندی،

معلومات اور حوالہ جات تمام خواتین کو اونٹاریو کے صوبے میں فراہم کرتا

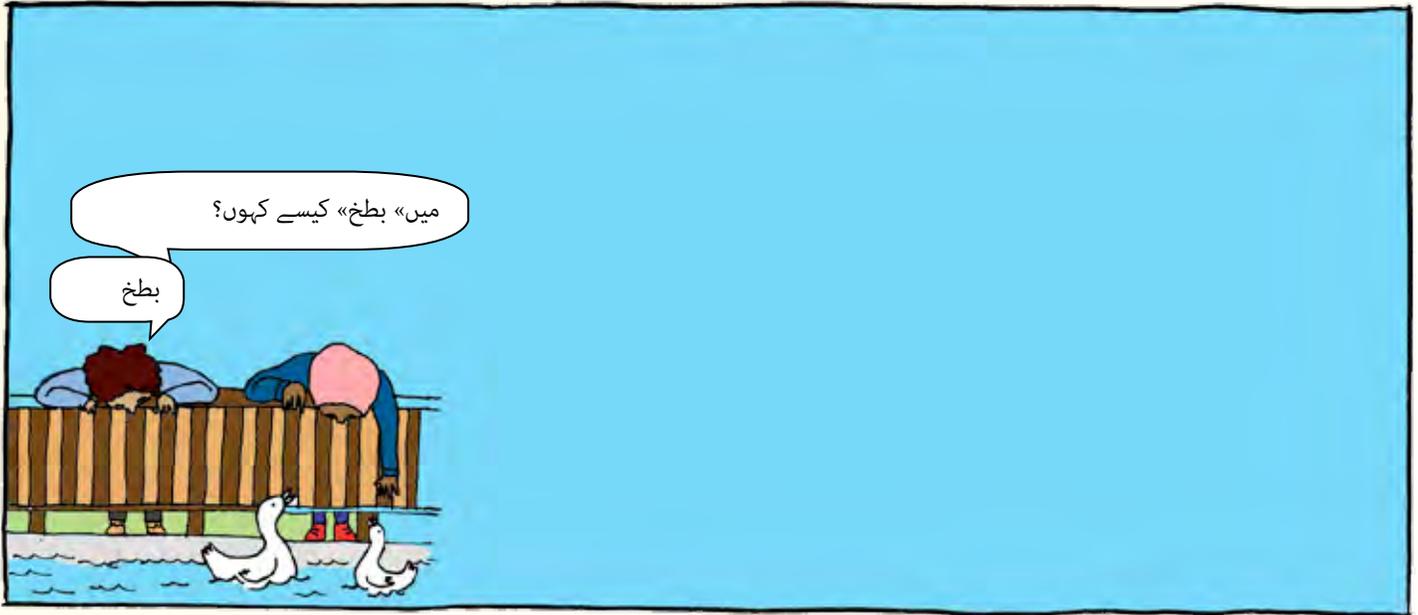
ہے۔ آج ہمیں کال کریں اگر آپ یا آپ کا کوئی شناسا مصیبت کا شکار ہے تو

GTA: 416-863-0511

toll free: 1-866-863-0511

TTY: 1-866-863-7868

www.awhl.org



Mouvement Ontarien des Femmes Immigrantes Francophones

P.O Box 40036, RPO, Queens Quay

Toronto, Ontario M5V 0A4

contact@mofif.ca

www.mofif.ca

Facebook.com/mofif

Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

110 Eglinton Avenue West, Suite 200

Toronto, Ontario M4R 1A3

vaw@ocasi.org

www.ocasi.org

facebook.com/ocasiconnects

M FIF
ensemble pour un avenir meilleur

 Ontario

OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants